

Prossimo evento

Giovedì

18

APRILE
2019

HABEAT è nato dalla nostra passione per il cibo e la vita sana. Incoraggiamo la scelta di cibi naturali, non processati e provenienti esclusivamente da materie prime biologiche, accuratamente selezionate. Nei nostri workshop illustriamo piccoli passi e cambiamenti che chiunque può apportare alla propria quotidianità: con il tempo, diventeranno abitudini che andranno a costruire la nostra immagine futura, fisica, mentale e psicologica. "Siamo quello che mangiamo" ogni giorno: il segreto del nostro futuro è scritto nella nostra routine... alimentare!



Leggi i nostri articoli



Partecipa ai workshop



Via M. Buonarroti, 15 - Milano



habeat@pec.it



Build good
habits,
eat the
right food.

HAB
EAT



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Milano
Comune
di Milano